

Расписание тренировок ШСК

Общая физическая подготовка (ОФП)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
15.30 – 16.15 1 - 4 классы	15.30 – 16.15 1 - 4 классы		15.30 – 16.15 1 - 4 классы	
16.30 – 17.15 5 - 6 классы	16.30 – 17.15 5 - 6 классы		16.30 – 17.15 5 - 6 классы	
17.30 – 18.15 7 - 9 классы	17.30 – 18.15 7 - 9 классы		17.30 – 18.15 7 - 9 классы	